



DALLAS COUNTY
 Cycle 3, 2019 Final
 Menu
 Noviembre



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES 11/1/2019	
								Pan de carne~ Salsa de tomate Papas al perejil Judías verdes italianas Panecillo Galleta Ranger Leche	
11/4/2019		11/5/2019		11/6/2019		11/7/2019		11/8/2019	
Filete frito con salsa Pure de papas con ajo Judías verdes Pan de trigo Manzana Leche		Pollo a la Margarita Mezcla de frijoles Verduras campestres Pan integral Barra Nutty Buddy Leche		Chili de carne y frijoles Arroz Zanahorias cocidas Galletas saladas Yogur con fruta Leche		Fritata de cerdo a la parilla en salsa~* Frijoles cocidos Repollo asiático Pan de trigo Galleta de azúcar Leche		Hamburguesa~ Lechuga/Tomate/Cebolla Croquetas de papa Pan de hamburguesa Pure de manzana y canela Leche Mostaza y cátsup	
11/11/2019		11/12/2019		11/13/2019		11/14/2019		11/15/2019	
Pollo al limón Papas gratinadas Mezcla de verduras Pan de trigo Barra de higo Leche Margarina		Fritata de cerdo asado ~* Elote entero Brócoli Pan tejano Naranja Leche		Muslo de pollo al horno Salsa Arroz al perejil Mezcla de verduras Pan de trigo Pastel de cumpleaños Helado de fresa Leche		Lasaña de espinaca Ensalada Judías verdes con cebolla Palito de pan de trigo Gelatina de cereza con durazno Leche Aderezo ranch		Salchicha ahumada* Habas Oca y tomates Panecillo de elote Pudín de chocolate Leche Margarina	
11/18/2019		11/19/2019		11/20/2019		11/21/2019		11/22/2019	
Carne y arroz español Frijoles charros Coliflor Pan de trigo Galleta de jengibre Leche		Pollo parmesano~ Pasta Pomodoro Mezcla de verduras Pan de trigo Manzana Leche		Filete suizo~ Papas rostizadas Judías verdes italianas Panecillo Pudín de fresa Leche		Pasta con pollo y salchicha* Guisantes Zanahorias cocidas Pan de trigo Gelatina de lima con peras Leche		Thanksgiving Pechuga de pavo en salsa Aderezo de pan de maíz Pure de papas Panecillo Galleta de azúcar y canela Leche Margarina Salsa de arándanos	
11/25/2019		11/26/2019		11/27/2019		11/28/2019		11/29/2019	
Filete Salisbury~ Salsa romero Pure de papas Mezcla de verduras Pan de trigo Barra Nutty Buddy Leche		Fritata de cerdo cajun~* Elote campestre Judías verdes Pan de trigo Naranja Leche		Espagueti con albóndigas~ Brócoli con orégano Zanahorias glaseadas Panecillo Pudín cremoso Leche		Cerrado- Día festivo		Cerrado- Día festivo	

* - Contains Pork

~ - Entrée Contains Soy

Sarah Hutsler, RD, LD

Sarah Hutsler, RD, LD #DT81463

Expires 11/30/2019