

VNA Meals on Wheels

Cycle 3, 2021 Final Menu

septiembre

lunes	martes	miércoles	jueves
		9/1/2021	9/2/2021
		Pollo empanizado~ Pasta orzo Zanahoria en rebanadas Pan tejano Naranja Leche	Carne picada para hamburgue Trociitos de papa crujientes Brocoli al limon Pan de hamburguesa Galleta de chocolate cremoso Leche
9/6/2021	9/7/2021	9/8/2021	9/9/2021
Cerrado por día festivo	Pollo a la marinara Pasta penne al pesto# Verduras italianas Pan tejano Galleta de chispas de chocolate Leche	Carne de res Salisbury~ Puré de papas Habichuelas Italianas Panecillo Galleta de cumpleaños Zee Ze Leche	Pescado empanizado Frijoles Black-Eyed Zanahorias glaseadas Pan de hamburguesa Galletas integrales Leche Salsa tártara
9/13/2021	9/14/2021	9/15/2021	9/16/2021
Fritata de cerdo asada*~ Elote desgranado Brócoli Pan de trigo Gelatina de lima con peras Leche	Platillo de carne Guisantes Coles de Bruselas con limón Pan de trigo Naranja Leche	Pollo homeado en salsa Puré de papas con ajo Habichuelas italianas con pimient Panecillo Panecillo de chispas de chocol Leche	Carne para tacos Mezcla de pimientos# Frijoles charros Tortilla de harina Galleta de azúcar Leche Salsa para tacos
9/20/2021	9/21/2021	9/22/2021	9/23/2021
Carne Salisbury~ Salsa de carne Papas en crema Mezcla de verduras Pan de trigo Galletas de animalitos Leche	Pollo con queso Arroz al cilantro y limón# Mezcla de verduras Pan tejano Galletas oreo Leche	Jamón glaseado* Habas Mezcla de lechugas Panecillo de elote Manzana Leche Margarina	Pavo en pasta a la boloñese; Tomates campestres Ejotes Pan tejano Galleta de avena cremosa Leche
9/27/2021	9/28/2021	9/29/2021	9/30/2021
Albondigas de pollo Alfredo Pasta penne al perejil	Platillo de arroz y pavo Brócoli	Pastel de carne~ Salsa de carne	Ziti en quesos Elote desgranado

Coles de Bruselas	Zanahoria en rebanadas	Papas en rodajas	Tomates campestres
Pan de trigo	Pan de trigo	Ejotes	Pan de trigo
Parfait de pay de chocolate	Galleta de avena y pasas	Panecillo	Naranja
Leche	Leche	Galleta de chocolate cremos	Leche
		Leche	

Sarah Hustler, RD, LD

Sarah Hustler, RD, LD #0181463

Expires 11/30/2021



viernes	sabado
9/3/2021	9/4/2021
Lasana de espinaca Ensalada Guisantes Pan tejano Postre de piña y canela Leche Aderezo ranch	salada de pollo y mandari Ensalada de pastas Ensalada de frijoles Galletas saladas Galletas integrales Leche
9/10/2021	9/11/2021
Came de hamburguesas* Lechuga y tomate Frijoles rancheros Pan de hamburguesa Compota de manzana y canel Leche Mostaza y catsup	Ensalada de huevo Lechuga rallada Ensalada de frijoles pintos Pan de trigo (2) Jugo de manzana Leche
9/17/2021	9/18/2021
Chili de pollo Arroz Zanahorias estofadas Galletas saladas Pudin de lima Leche	Jamón rebanado* Lechuga rallada Ensalada de frijoles Pan de trigo (2) Barra de higos Leche
9/24/2021	9/25/2021
Came de hamburguesas* Lechuga y tomate Frijoles homeados Pan de hamburguesa Postre de arándanos Leche Mostaza y catsup	Ensalada de pollo Ensalada de pastas Zanahorias marinadas Galletas saladas Galleta de chispas de chocol Leche

* -Contiene cerdo

 Contiene cacahuates

~ - Platillo contiene soya

- Platillo nuevo al menu